

## **Kære alle ÆIB-medlemmer på Brønshøj- og Husumholdet!**

Det er med stor beklagelse, at vi må aflyse gymnastikken for resten af forårssæsonen 2020 for Brønshøjholdet mandag og onsdag samt Husumholdet tirsdag og torsdag i Grøndal Multi Center.

Dette skyldes naturligvis, at Corona-virussen breder sig med ekstremt hastige skridt, (og formentlig vil fortsætte med dette flere måneder endnu) og vi kan dagligt følge pressemøderne med sundhedsmyndighederne m.fl., hvor de kommer med stadig nye tiltag for at hindre smittespredningen.

Disse tiltag bakker vi selvfølgelig op om, og respekterer anbefalingerne og påbuddene om ikke at samles mere end 10 personer, at holde 2 meters afstand og at vaske/spritte hænder rigtig ofte.

Aflysningen af gymnastikken resten af marts og april måned betyder desværre også, at vi må aflyse vores altid hyggelige skovtur onsdag den 29. april i Restaurant Palmehaven.

Hvis situationen er forbedret i maj måned, og hvis restriktionerne tillader det, er det muligt, at vi kan gøre udendørs gymnastik bag Restaurant Bellahøj om formiddagen to gange om ugen med Litten som instruktør. Dette hører I nærmere om.

Efter en forhåbentlig god sommer starter efterårssæsonen op med undervisning tirsdag den 1. september 2020 for Husumholdet og onsdag den 2. september for Brønshøjholdet.

I kan følge situationen på [www.coronasmitte.dk](http://www.coronasmitte.dk) og vores hjemmeside [www.aib-bh.dk](http://www.aib-bh.dk).

Vi glæder os til at vi ses til september og kan genoptage gymnastikken/samværet/hyggen/latteren igen!

Pas godt på jer selv, og husk at holde jer i form, så ikke alle musklerne forsvinder i løbet af sommeren (og slet ikke lattermusklerne)!

Bedste hilsener

Bestyrelsen

19.3.2020