

Referat af generalforsamling i Ældre i bevægelse, Brønshøj/Husum

Mandag 11.3.24 kl.13

I sportscafeen på Genforeningspladsen

Dagsorden iflg. vedtægter:

1. Valg af dirigent og referent.
2. Bestyrelsens beretning.
3. Godkendelse af regnskab for året 2023.
4. Budget for 2024 til orientering.
5. Fastsættelse af kontingent jf. vedtægternes § 4.
Sidste år (2023) vedtog vi en forhøjelse på 100,00 kr. pr. sæson. Bestyrelsen præciserer, at beløbet pr. sæson er 600 kr. for PEA bosiddende i København og Frederiksberg, Ønsker man at gå 3 x gang ugentlig er det 900 kr. og 4 x ugentlig er det 1200 kr. pr. sæson. Alle andre betaler 1200 kr. pr. sæson
6. Indkomne forslag.
7. Valg til bestyrelse.
På valg:
Formand Mariane Olsen, modtager genvalg.
Bestyrelsesmedlem Allan Pedersen opstiller til suppleant og Jenni Aagaard opstiller til bestyrelsesmedlem.
Holdrepræsentanter til Brønshøj- og Husumholdet Berit Løvendahl Nielsen og Kirsten Andersen er valgt på holdene i uge 8 og 7.
Valg af 1 suppleant for 2 år: Allan Pedersen, opstiller som suppleant.
Valg af suppleant for 1 år: Marianne Frederiksen, opstiller som suppleant
8. Valg af revisor og suppleant.
9. Eventuelt.

1) Formanden, Mariane Olsen, bød velkommen og gav ordet til dirigenten, Bente Iversen, som konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt og beslutningsdygtig. Jenni Aagaard blev valgt til referent.

2) Formandens beretning 2023/2024:

Tak til bestyrelse, instruktører, medlemmer, festudvalg og andre der hjælper til i det daglige arbejde – der tilsammen giver os en veldrevet gymnastikforening. En særlig stor tak til John for at bruge mange timer på at hjælpe ny kasserer og formand, med at komme ind i driften af foreningen. Også stor tak til Jenni for at træde til, da bestyrelsen blev ramt af sygdom.

Stig meldte hurtigt fra og kort efter blev Bente desværre også syg, da Bente allerede havde sagt at hun ikke opstiller til valget i 2024, havde vi aftalt med Jenni om at deltage, som observatør.

Bente har hjulpet, så Jenni har kunnet overtage nogle sekretæropgaver. Det har været en stor hjælp. Tak Til Bente for det store arbejde gennem årene, tak for dit tilbud om at hjælpe med det du kan, når du kan.

Hjemmeside: www.aib-bh.dk.

Tak til Leif for at styre hjemmesiden og ikke mindst for at være ind over vores nye pjece. Den sender vi i trykken, når de sidste ting er på plads.

Lokaler.

Der har været ombygning af lokale 34, hvorfor Brønshøj holdene har været presset sammen i Bueskyttesalen, det er gået. Og nu er Holdsal 3A færdig, vi mangler bare endelig afklaring af, hvor vores remedier skal være.

Der er ansøgt om de samme lokaler for sæson 24/25 Og 25/26. Svar kommer til maj. Brugerråd for GMC: Litten har repræsenterer os, men ønsker at stoppe. Mariane overtager, da ingen andre har meldt sig. Her kunne ex arrangeres undervisning i hjertestarter. Ellers omhandler det udvikling og uddeling af midler i GMC-regi.

Skovtur i april 2023.

Turen gik til Frederiksberg Have med kik til elefanter, herefter en tur i labyrinten på Frederiksberg Alle', efterfulgt af frokost og sang, god mulighed for at tale med dem man ikke får talt med til gymnastiktimerne.

Julefrokost december 2023.

Her var vi som vanligt i sportscafeen på Genforeningspladsen. Traditionen tro blev der sunget. Vi benyttede genbrugs sange, og hjulpet på vej fik vi klaret den svære også. Tak til Tonni for sangene, som kan bruges igen til næste år. Underholdning med historier fra det virkelige liv ved Torben. Og festudvalget havde arrangeret lotteri med flotte præmieposer.

Fastelavn 12. og 13. februar.

Der er afholdt fastelavn.

Mandag havde festudvalget planlagt tøndeslagning og kaffe med fastelavnsboller.

Tirsdag er der afholdt fastelavn med kaffe og fastelavnsboller.

Festudvalget har været ind over alle 3 arrangementer. Tak til dem (Kirsten E, Berit, Connie)

Instruktører 2023/2024.

Vi har igen i år haft stor glæde af Litten og Rikke. Desværre blev også de ramt af sygdom, men Mette sprang til, så vi har ikke aflyse gymnastik pga. af det. Det er en stor glæde at opleve deres energi og stor faglighed, de underviser, mens de instruerer os i øvelserne, hvilket øger vores kropsbevidsthed.

Medlemmer: Vi er i alt 91 medlemmer pr. 4/3 24.

Ros til alle. For at møde op med godt humør og medvirke til det gode fællesskab. Det vil være til stor hjælp, at I betaler som bankoverførsel, idet MobilePay nu koster foreningen 6 kr. pr. overførsel. Og husker at skrive navn i tekstfeltet.

Sæson 2024/2025.

Vi har afslutning 29 og 30 april.

Sommerfest er planlagt til 2 maj.

Faktisk har vi 30 år jubilæum, idet foreningen var startet op året før første generalforsamling.

Vi regner med at lægge nye brochurer ud på biblioteker i løbet af sommeren.

Så er der kun at sige tak til alle for at komme med godt humør og masser af god energi, vi kommer glade og går endnu gladere hjem.

Mariane meddelte i øvrigt

Der er søgt lokaler frem til 2026, og indenfor et halvt år ved vi, om vi har fået lokalerne.

Vi har fået henvendelse fra en gymnastikpædagog, som måske kan træde ind som vikar.

Festudvalget arrangerer sommerfest (30-års jubilæum) på Restaurant Hvide Hest på Bakken torsdag den 2. maj 2024. Invitation følger.

3) Regnskab

Hanne har delt et nyt regnskab ud, da et af tallene i det udsendte regnskab var kommet i en forkert rubrik.

I tilskud modtager vi 140.000kr. fra Københavns Kommune og 15.000kr. fra Frederiksberg Kommune

Vi er 91 medlemmer. Der er plads til flere på holdene tirsdag og torsdag.

Når man betaler med mobilepay koster det foreningen et gebyr. En bankoverførsel er gebyrfri.

Hanne gennemgik regnskabet, som herefter blev godkendt af forsamlingen.

4) Budget

Der er afsat 8000kr til anskaffelser. Det kan være udskiftning af slidte materialer o. lign.

Derudover er der ingen planer.

5) Kontingent for 2024/2025: Pr halvår: 600,-kr for PEA i Kbh. og Frb. 1200,-kr. for andre.

6) Forslag om at ændre betegnelsen Formand til Forperson? Afstemningen viste 16 for og 18 imod. Så - vi beholder den gamle betegnelse, Formand, lidt endnu.

7) Valg af bestyrelse foregik uden dramatik:

Formand: Mariane Olsen

Kasserer: Hanne Henriques

Bestyrelsesmedlem: Jenni Aagaard

Suppleant: Marianne Frederiksen

Suppleant: Allan Pedersen

Holdrepræsentanter: Berit Løvendahl Nielsen og Kirsten Andersen

Revisor: Poul Andersen

Revisorsuppleant: Bent Larsen

8) Evt.:

En kursist vil gerne anbefale Spisehuset i Grøndalcenteret.

Formanden uddelte gave til Bente Lodberg for hendes store arbejde i bestyrelsen, og til Leif Rygård for hans store arbejde med hjemmesiden.

Referent Jenni Aagaard: -----

Dirigent Bente Bruhn Iversen: -----

Formand Mariane Olsen: -----